Утверждаю: Директор: Талызина Т.С.

Наименование организации: «МБОУ Архаровскаяоош»

**Меню на «23» января 2025года**

**ЗАВТРАК1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша пшенная молочная | 200 | 7.3 | 4.3 | 38.27 | 220.98 | 15.26 |
| **2** | Йогурт | 95 | 5,8 | 5.00 | 8.00 | 100.0 | 28 |
| **3** | Сок фруктовый | 200 | 1.0 | 0.0 | 20.2 | 84.8 | 9 |
| **4** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 6.2 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4.7 |
|  | Итого за завтрак | **585** | **22,28** | **10,81** | **111,35** | **535,579** | **63.16** |

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  | 1 |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из красной свеклы | 100 | 4.14 | 8.02 | 10.95 | 198.93 | 0.54 |
| **2** | Суп с макаронными изделиями с курицей | 250 | 3.37 | 2.98 | 17.7 | 144 | 11.07 |
| **3** | Картофель тушеный |  |  |  |  |  | 11.27 |
| **4** | Кофейный нап. с молоком | 200 | 3.78 | 0.67 | 26 | 125.11 | 6.94 |
| **5** | Яблоко | 100 | 0,6 | 0.6 | 14,7 | 172,76 | 12 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 6.2 |
| **7** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4.7 |
|  |  | 740 |  |  |  |  | 52.72 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В