**Меню на «23» Январь 2025 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Овощи соленые(огурцы) | 80 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 22,0 | | 0-00 | |
| 2 | Рагу из птицы | 200 | 2 | 3,6 | 13,8 | 95,4 | | 33-60 | |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | | 2-49 | |
| 5 | Мандарин | 132 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | | 23-76 | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** | 612 | 4,5 | 4,25 | 47, 01 | 242,70 | | 60-06 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  | | |  |
| 1 | Салат витаминный с зеленым горошком | 100 | 1,3 | 10 | 5,7 | 66,0 | | | 8-94 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 9,69 | 8,23 | 18,9 | 168 | | | 7-28 |
| 3 | Жаркое по- домашнему | 230 | 21,29 | 23,78 | 21,79 | 387,7 | | | 37-05 |
| 4 | Кисель | 200 | 0 | 0 | 15,3 | 49,6 | | | 4-47 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | | | 2-40 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | | | 2-57 |
| 7 | Яблоко | 269 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | | | 32-28 |
| 8 |  |  |  |  |  |  | | |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  | | |  |
|  | **Итого:** | 1079 | 38,44 | 43,29 | 91,86 | 834,2 | | | 94-99 |

**Повар\_Русанова**