**Меню на «24» Январь 2025 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Каша молочная из гречневой крупы | 200 | 9,09 | 12,99 | 35,18 | 295 | | 22-27 | |
| 2 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | | 19-44 | |
| 3 | Бутерброд с сыром | 50 | 4,9 | 11,55 | 17,1 | 193,0 | | 19-11 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** | 450 | 16,85 | 27,42 | 71,49 | 597,49 | | 60-82 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  | | |  |
| 1 | Овощи соленые(огурцы) | 80 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 22,0 | | | 0-00 |
| 2 | Суп с рыбными консервами | 200 | 4,8 | 6,7 | 11,5 | 125,5 | | | 13-37 |
| 3 | Плов из птицы | 200 | 129,55 | 10,73 | 36,45 | 296,00 | | | 48-49 |
| 4 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 | | | 5-40 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | | | 2-57 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | | | 2-40 |
| 7 | Мандарин | 142 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | | | 22-72 |
| 8 |  |  |  |  |  |  | | |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  | | |  |
|  | **Итого:** | 902 | 38,44 | 43,29 | 91,86 | 834,2 | | | 94-95 |

**Повар\_Русанова**