**Меню на «29» Январь 2025 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Винегрет овощной | 100 | 1,04 | 10,04 | 7,29 | 125,1 | | 0-48 | |
| 2 | Каша пшенная молочная с маслом | 210 | 7,51 | 11,72 | 37,05 | 285 | | 21-15 | |
| 3 | Кисель | 200 | 0 | 0 | 15,3 | 49,6 | | 4-47 | |
| 5 | Апельсин | 226 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | | 33-90 | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** | 736 | 9,75 | 22,16 | 74,04 | 528,00 | | 60-00 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  | | |  |
| 1 | Салат из квашенной капусты | 100 | 1,7 | 3 | 8,45 | 85,7 | | | 9-15 |
| 2 | Суп крестьянский с мясом | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | 72,6 | | | 4-98 |
| 3 | Жаркое по- домашнему | 230 | 21,29 | 23,78 | 21,79 | 387,7 | | | 37-05 |
| 4 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | | | 20-59 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | | | 2-40 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | | | 2-57 |
| 7 | Мандарин | 114 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | | | 18-24 |
| 8 |  |  |  |  |  |  | | |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  | | |  |
|  | **Итого:** | 924 | 34,39 | 33,13 | 95,88 | 842,69 | | | 94-98 |

**Повар\_Русанова**