Утверждаю: Директор: Талызина Т.С.

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош»

**Меню на «31» января 2025года**

**ЗАВТРАК1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из квашенной капусты | 80 | 1,7 | 5 | 8,45 | 85,7 | 7.39 |
| **2** | Макароны отварные с маслом | 200 | 7.36 | 6.02 | 35.26 | 224.6 | 7.58 |
| **4** | Котлеты из мяса птицы | 100 | 12,13 | 17,4 | 9,86 | 245 | 25.51 |
| **5** | Кисель | 200 | 0,11 | 0,12 | 25,09 | 119,2 | 2.3 |
| **6** | Хлеб пшеничный с маслом | 50 | 3,7 | 8,5 | 26,25 | 155 | 12.52 |
|  | Хлеб ржаной | 60 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4.7 |
|  | **Итого на завтрак** | 720 | **27.24** | **37,95** | **147,37** | **938,35** | 60 |

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Винегрет овощной с растительным маслом | 100 | 1,04 | 10,04 | 7,29 | 125,1 | 0.65 |
| **2** | Рассольник Ленинградский | 250 | 6,36 | 8,90 | 11,81 | 158,34 | 8.92 |
| **3** | Каша рассыпчатая гречневая | 200 | 5.3 | 6.2 | 49.03 | 121 | 12.09 |
| **4** | Мясо тушеное в томатном соусе | 115 | 13.3 | 11.12 | 15.77 | 245.7 | 31.59 |
| **5** | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 2.69 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43.2 | 6.2 |
| **7** | Хлеб ржаной | 60 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 4.7 |
|  | **Итого на обед** | **1065** | **35.84** | **39.59** | **164.9** | **945.94** | 66.84 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В