**Меню на «30» Январь 2025 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Овощи соленые(огурцы) | 80 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 22,0 | 0-00 |
| 2 | Плов из птицы | 200 | 129,55 | 10,73 | 36,45 | 296,00 | 48-49 |
| 3 | Чай  | 200 | 1,52 | 1,35 | 15,9 | 81 | 2-49 |
| 5 | Мандарин | 56 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 8-96 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 536 | 133,37 | 12,68 | 70,55 | 467,30 | 59-94 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат витаминный с кукурузой | 100 | 1,3 | 10 | 5,7 | 66,0 | 8-94 |
| 2 | Суп гороховый | 200 | 9,83 | 8,88 | 16,8 | 169,34 | 4-62 |
| 3 | Макароны отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | 8-04 |
| 4 | Гуляш с мясом | 100 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221,00 | 46-84 |
| 5 | Кисель | 200 | 0 | 0 | 15,3 | 49,6 | 4-47 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-40 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 2-57 |
| 8 | Апельсин | 114 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 17-10 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 974 | 39,26 | 42,37 | 107,19 | 895,28 | 94-98 |

**Повар\_Русанова**

 **Меню на «31» Январь 2025 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Салат из свеклы с сыром | 100 | 0,8 | 3,5 | 3,9 | 51,1 | 7-43 |
| 2 | Рис отварной | 180 | 2,4 | 2,88 | 25,02 | 135,7 | 9-10 |
| 3 | Мясо тушеное | 100 | 22,4 | 18,23 | 7,03 | 281,25 | 28-00 |
| 5 | Чай  | 200 |  0,20 |  0,05 |  15,01 | 57 | 2-49 |
| 6 | Яйцо вареное | 60 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 14-00 |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 640 | 30,88 | 29,26 | 51,24 | 588,05 | 61-02 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Винегрет овощной | 100 | 1,04 | 10,04 | 7,29 | 125,1 | 6-40 |
| 2 | Рассольник Петербургский с мясом | 200 | 1,6 | 4,09 | 13,54 | 97,4 | 4-30 |
| 3 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 14,55 | 7,30 | 46,35 | 292,5 | 8-53 |
| 4 | Котлета « Приоскольская » | 100 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 24-50 |
| 5 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 19-44 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-40 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 2-57 |
| 8 | Йогурт | 95 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 30-00 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 955 | 45,01 | 45,25 | 123,98 | 1083,90 | 98-14 |

**Повар\_Русанова**