**Меню на «10» Февраля 2025 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 1,31 | 3,25 | 6,5 | 60,4 | 0-22 |
| 2 | Макароны отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | 8-04 |
| 3 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 29-40 |
| 5 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 | 5-40 |
| 6 | Апельсин | 113 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 16-95 |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 673 | 26,19 | 21,29 | 81,13 | 562,44 | 60-01 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 60 | 0,68 | 3,71 | 2,83 | 47,46 | 12-98 |
| 2 | Суп фасолевый с мясом | 200 | 5,2 | 5,4 | 23,6 | 164,00 | 3-36 |
| 3 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 14,55 | 7,30 | 46,35 | 292,5 | 8-53 |
| 4 | Мясо тушеное | 100 | 22,4 | 18,23 | 7,03 | 281,25 | 37-70 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 3-00 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-40 |
| 7 | Сырники из творога с молоком сгущенным  | 70 | 25,88 | 20,6 | 26,8 | 396,84 | 28-32 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 850 | 71,97  | 55,81 | 139,67 |  1387,25 | 96-29 |

**Повар\_Русанова**