**Меню на «14» Февраля 2025 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Салат из квашенной капусты | 100 | 1,7 | 3 | 8,45 | 85,7 | | 0-48 | |
| 2 | Рис отварной | 180 | 2,4 | 2,88 | 25,02 | 135,7 | | 9-10 | |
| 3 | Мясо тушеное | 100 | 22,4 | 18,23 | 7,03 | 281,25 | | 31-41 | |
| 5 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | | 2-49 | |
| 6 | Яйцо вареное | 60 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | | 14-00 | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** | 640 | 31,78 | 287,6 | 55,79 | 622,65 | | 57-48 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  | | |  |
| 1 | Винегрет овощной | 100 | 1,04 | 10,04 | 7,29 | 125,1 | | | 6-40 |
| 2 | Рассольник Петербургский с мясом | 200 | 1,6 | 4,09 | 13,54 | 97,4 | | | 4-30 |
| 3 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 14,55 | 7,30 | 46,35 | 292,5 | | | 8-53 |
| 4 | Котлета « Приоскольская » | 100 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | | | 24-50 |
| 5 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | | | 19-44 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | | | 2-40 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | | | 2-57 |
| 8 | Мандарин | 179 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | | | 26-86 |
| 9 |  |  |  |  |  |  | | |  |
|  | **Итого:** | 1039 | 43,91 | 37,65 | 121,78 | 928,69 | | | 94-99 |

**Повар\_Русанова**