**Меню на «18» Февраля 2025 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 |  Салат из моркови с яблоком | 100 | 1,06 | 0,17 | 8,52 | 39,9 | 4-20 |
| 2 | Макароны отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | 8-04 |
| 3 | Котлета « Приоскольская » | 100 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 24-50 |
| 5 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 19-44 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 2-57 |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 620 | 30,60 | 20,93 | 79,4  | 515,03 | 58-75 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 60 | 0,68 | 3,71 | 2,83 | 47,46 | 10-80 |
| 2 | Суп гороховый с мясом | 200 | 9,83 | 8,88 | 16,8 | 169,34 | 4-62 |
| 3 | Картофельное пюре | 180 | 2,34 | 16,71 | 3,79 | 174,02 | 15-90 |
| 4 | Мясо тушеное | 100 | 22,4 | 18,23 | 7,03 | 281,25 | 37-70 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 3-00 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 2-57 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-40 |
| 8 | Мандарин | 120 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 18-00  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 940 | 42,87 | 48,9 | 97,23 | 992,07 | 94-99 |

**Повар\_Русанова**