**Меню на «19» Февраля 2025 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 1,31 | 3,25 | 6,5 | 60,4 | | 0-22 | |
| 2 | Рис отварной | 180 | 2,4 | 2,88 | 25,02 | 135,7 | | 9-10 | |
| 3 | Гуляш с мясом | 100 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221,00 | | 46-84 | |
| 5 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | | 2-49 | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** | 540 | 18,41 | 22,97 | 49,42 | 474,1 | | 58-65 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  | | |  |
| 1 | Овощи соленые(огурцы) | 80 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 22,0 | | | 0-00 |
| 2 | Борщ с капустой с мясом | 200 | 1,45 | 3,93 | 100,2 | 82 | | | 3-65 |
| 3 | Макароны отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | | | 8-04 |
| 4 | Котлета « Приоскольская » | 100 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | | | 24-50 |
| 5 | Чай с лимоном | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,07 | 57 | | | 3-53 |
| 6 | Булка чесночная | 60 | 7 | 3 | 19,32 | 43,2 | | | 15-00 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | | | 2-40 |
| 8 | Апельсин | 252 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | | | 37-80 |
| 9 |  |  |  |  |  |  | | |  |
|  | **Итого:** | 1112 | 37,07 | 25,54 | 186,19 | 664,04 | | | 94-92 |

**Повар\_Русанова**