**Меню на «26» Февраля 2025 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Винегрет овощной | 100 | 1,04 | 10,04 | 7,29 | 125,1 | | 0-48 | |
| 2 | Каша пшенная молочная с маслом | 210 | 7,51 | 11,72 | 37,05 | 285 | | 21-15 | |
| 3 | Чай | 200 | 1,52 | 1,35 | 15,9 | 81 | | 2-49 | |
| 5 | Апельсин | 179 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | | 26-85 | |
| 6 | Сыр порциями | 10 | 0 | 8,2 | 0,1 | 75 | | 6-5 | |
| 7 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | | 2-57 | |
|  | **Итого:** | 739 | 14,43 | 32,11 | 94,06 | 680,9 | | 60-04 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Овощи соленые(огурцы) | 80 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 22,0 | 0-00 |
| 2 | Суп крестьянский с мясом | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | 72,6 | 4-98 |
| 3 | Жаркое по- домашнему | 230 | 21,29 | 23,78 | 21,79 | 387,7 | 37-05 |
| 4 | Чай с лимоном | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,07 | 57 | 3-53 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-40 |
| 6 | Сырники из творога с молоком сгущенным | 70 | 25,88 | 20,6 | 26,8 | 396,84 | 28-32 |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 820 | 52,65 | 47,30 | 80,17 | 1008,54 | 76-28 |

**Повар\_Русанова**