**Меню на «3» Марта 2025 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 80 | 0,68 | 3,71 | 2,83 | 47,46 | 15- 20 |
| 2 | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 5,75 | 5,21 | 18,84 | 145,2 | 14-85 |
| 3 | Чай  | 200 |  0,20 |  0,05 |  15,01 | 57 | 2-49 |
| 5 | Апельсин | 183 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 27-45 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 663 | 7,83 | 9,37 | 51,08 | 317,96 | 59-99 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Икра кабачковая | 60 | 0,54 | 0,02 | 4,63 | 35,1 | 9-37 |
| 2 | Суп крестьянский с мясом | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | 72,6 | 4-98 |
| 3 | Рис отварной | 180 | 2,4 | 2,88 | 25,02 | 135,7 | 9-10 |
| 4 | Рыба жареная | 100 | 22,00 | 11,2 | 4,2 | 208 | 22-60 |
| 5 | Сок | 200 | 1 |  0,2 |  20,2 | 84,8 | 16-00 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 2-57 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-40 |
| 8 | Яблоко | 233 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 27-96 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1053 | 33,68 | 17,77 | 95,88 | 699,10 | 94-98 |

**Повар\_Русанова**

 **Меню на «27» Февраля 2025 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 60 | 0,68 | 3,71 | 2,83 | 47,46 | 10-80 |
| 2 | Плов из птицы | 200 | 129,55 | 10,73 | 36,45 | 296,00 | 48-49 |
| 3 | Чай с молоком | 200 | 1,52 | 1,35 | 15,9 | 81 | 6-74 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 0-00 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 0-00 |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 540 | 137,51 | 16,67 | 75,55 | 543,36 | 66-03 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат витаминный с горошком | 100 | 1,3 | 10 | 5,7 | 66,0 | 8-94 |
| 2 | Суп гороховый | 200 | 9,83 | 8,88 | 16,8 | 169,34 | 4-62 |
| 3 | Макароны отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | 8-04 |
| 4 | Гуляш с мясом | 100 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221,00 | 46-84 |
| 5 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 | 5-40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-40 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 2-57 |
| 8 | Банан | 108 | 0,98 | 0,73 | 25,23 | 115,15 | 16-20 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 968 | 39,2 | 42,86 | 130,06 | 1007,13 | 95-01 |

**Повар\_Русанова**