**Меню на «5» Марта 2025 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 1,31 | 3,25 | 6,5 | 60,4 | | 0-22 | |
| 2 | Рис отварной | 180 | 2,4 | 2,88 | 25,02 | 135,7 | | 9-10 | |
| 3 | Гуляш с мясом | 100 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221,00 | | 46-84 | |
| 5 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | | 2-49 | |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | | 2-57 | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  |  | 580 | 21,62 | 23,37 | 68,74 | 520,6 | | 61-22 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  | | |  |
| 1 | Овощи соленые(огурцы) | 80 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 22,0 | | | 0-00 |
| 2 | Борщ с капустой с мясом | 200 | 1,45 | 3,93 | 100,2 | 82 | | | 3-65 |
| 3 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 14,55 | 7,30 | 46,35 | 292,5 | | | 8-53 |
| 4 | Котлета « Приоскольская » | 100 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | | | 26-00 |
| 5 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | | | 2-49 |
| 6 | Бутерброд с сыром | 50 | 4,9 | 11,55 | 17,1 | 193,0 | | | 9-07 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | | | 2-40 |
| 8 | Апельсин | 286 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | | | 42-90 |
| 9 |  |  |  |  |  |  | | |  |
|  | **Итого:** | 1136 | 42,9 | 35,97 | 184,53 | 904,2 | | | 95-04 |

**Повар\_Русанова**

**Меню на «27» Февраля 2025 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 60 | 0,68 | 3,71 | 2,83 | 47,46 | | 10-80 | |
| 2 | Плов из птицы | 200 | 129,55 | 10,73 | 36,45 | 296,00 | | 48-49 | |
| 3 | Чай с молоком | 200 | 1,52 | 1,35 | 15,9 | 81 | | 6-74 | |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | | 0-00 | |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | | 0-00 | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** | 540 | 137,51 | 16,67 | 75,55 | 543,36 | | 66-03 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  | | |  |
| 1 | Салат витаминный с горошком | 100 | 1,3 | 10 | 5,7 | 66,0 | | | 8-94 |
| 2 | Суп гороховый | 200 | 9,83 | 8,88 | 16,8 | 169,34 | | | 4-62 |
| 3 | Макароны отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | | | 8-04 |
| 4 | Гуляш с мясом | 100 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221,00 | | | 46-84 |
| 5 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 | | | 5-40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | | | 2-40 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | | | 2-57 |
| 8 | Банан | 108 | 0,98 | 0,73 | 25,23 | 115,15 | | | 16-20 |
| 9 |  |  |  |  |  |  | | |  |
|  | **Итого:** | 968 | 39,2 | 42,86 | 130,06 | 1007,13 | | | 95-01 |

**Повар\_Русанова**