**Меню на «6» Марта 2025 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Салат из свеклы с зеленым горошком | 100 | 1,65 | 4,12 | 7,29 | 72,9 | | 0-00 | |
| 2 | Рагу из птицы | 200 | 2 | 3,6 | 13,8 | 95,4 | | 33-60 | |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | | 2-49 | |
| 5 | Мандарин | 132 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | | 23-76 | |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | | 2-57 | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  |  | 672 | 7,66 | 4,65 | 66, 33 | 289,20 | | 62-63 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат витаминный с кукурузой | 100 | 1,3 | 10 | 5,7 | 66,0 | 8-94 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями и мясом | 200 | 9,69 | 8,23 | 18,9 | 168 | 7-28 |
| 3 | Жаркое по- домашнему | 230 | 21,29 | 23,78 | 21,79 | 387,7 | 37-05 |
| 4 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | 2-49 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-40 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 2-57 |
| 7 | Банан | 180 | 0,98 | 0,73 | 25,23 | 115,15 | 34-2 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 990 | 39,22 | 43,67 | 107 | 912,75 | 94-93 |

**Повар\_Русанова**