**Меню на «7» Марта 2025 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Каша молочная из гречневой крупы | 200 | 9,09 | 12,99 | 35,18 | 295 | | 22-27 | |
| 2 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | | 21-36 | |
| 3 | Яйцо вареное | 60 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | | 11-00 | |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | | 2-40 | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  |  | 500 | 19,63 | 20,95 | 55, 72 | 539,89 | | 57-13 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  | | |  |
| 1 | Салат из свеклы с сыром | 100 | 0,8 | 3,5 | 3,9 | 51,1 | | | 7-43 |
| 2 | Суп с рыбными консервами | 200 | 4,8 | 6,7 | 11,5 | 125,5 | | | 13-37 |
| 3 | Плов из птицы | 200 | 129,55 | 10,73 | 36,45 | 296,00 | | | 48-49 |
| 4 | Снежок | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 100 | | | 20-26 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | | | 2-57 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | | | 2-40 |
| 7 |  |  |  |  |  |  | | |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  | | |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  | | |  |
|  | **Итого:** | 780 | 146,71 | 26,81 | 80,22 | 691,5 | | | 94-52 |

**Повар\_Русанова**