Утверждаю: Директор: Талызина Т.С.

Наименование организации: «МБОУ Архаровскаяоош»

**Меню на «10 марта 2025года**

**ЗАВТРАК1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из капусты белокочанной с морковью | 100 | 1.41 | 5.08 | 8.65 | 85.9 | 0.54 |
| **2** | Рис отварной | 200 | 4.87 | 7.17 | 48.8 | 279.6 | 18.36 |
| **3** | Гуляш из мяса птицы | 100 | 14.55 | 16.79 | 2.89 | 221 | 31 |
| **4** | Кофейный нап. с молоком | 200 | 2.94 | 1.99 | 20.92 | 113.4 | 6.94 |
| **6** | Хлеб ржаной | 60 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 2.92 |
|  | Итого за завтрак | 710 | 39.79 | 44.11 | 161.13 | 1137.45 | 60 |

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  | 1 |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
|  | Овощи соленые | 100 | 1.41 | 5.08 | 8.65 | 85.9 |  |
| **1** | Борщ с капустой и картофелем и сметаной | 250 | 1.83 | 4.9 | 11.75 | 107.94 | 11.17 |
| **2** | Каша рассыпчатая гречневая | 200 | 5.3 | 6.2 | 49.03 | 121 | 12.09 |
| **3** | Котлета рыбная | 100 | 12.24 | 12.11 | 14.95 | 217.48 | 33 |
| **4** | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 2.87 |
| **5** | Хлеб ржаной | 60 | 2.24 | 0,44 | 19.76 | 43.2 | 2.92 |
| **8** | Итого за обед | 870 | 34.2 | 27.47 | 135.25 | 902.18 | 59.22 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В