**Меню на «10» Марта 2025 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 1,31 | 3,25 | 6,5 | 60,4 | 0-22 |
| 2 | Макароны отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | 8-04 |
| 3 | Котлета | 100 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 26-00 |
| 5 | Чай  | 200 |  0,20 |  0,05 |  15,01 | 57 | 2-49 |
| 6 | Апельсин | 155 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 23-25 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 0-00 |
|  |  | 735 | 28,83 | 21,66 | 69,31 | 577,24 | 60-00 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 60 | 0,68 | 3,71 | 2,83 | 47,46 | 12-98 |
| 2 | Суп фасолевый с мясом | 200 | 5,2 | 5,4 | 23,6 | 164,00 | 10-60 |
| 3 | Рис отварной | 180 | 2,4 | 2,88 | 25,02 | 135,7 | 9-10 |
| 4 | Мясо тушеное | 100 | 22,4 | 18,23 | 7,03 | 281,25 | 37-70 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 3-00 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-40 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 2-57 |
| 8 | Яблоко | 139 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 16-68 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 959 | 37,5 | 31,59 | 120,66 | 924,11 | 95-03 |

**Повар\_Русанова**