Утверждаю: Директор: Талызина Т.С.

Наименование организации: «МБОУ Архаровскаяоош»

**Меню на «12» марта 2025года**

**ЗАВТРАК1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Винегрет овощной | 100 | 1.04 | 10.04 | 7.29 | 125.1 | 0.65 |
| **2** | Суп молочный вермишелевый | 200 | 7.3 | 4.3 | 38.27 | 220.98 | 16.84 |
| **3** | Какао на молоке | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 | 17.44 |
| **4** | Бутерброд с сыром | 50 | 13.78 | 12.64 | 60.11 | 394.35 | 23.74 |
|  | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 2.97 |
|  | Итого за завтрак | 640 | 31,6 | 31,35 | 162,33 | 948,73 | 61.64 |

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  | 1 |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп с рыбными консервами | 200 | 4.8 | 6.7 | 11.5 | 125.5 | 18.41 |
| **2** | Плов из птицы | 210 | 20.3 | 17 | 35.69 | 377 | 39.06 |
| **3** | Компот из свежих плодов яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 | 3.36 |
| **5** | Хлеб ржаной | 60 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 2.92 |
| **8** | Итого за обед | 730 | 35,37 | 37,31 | 139,94 | 832,14 | 63.75 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В