**Меню на «11» Марта 2025 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Салат из моркови с яблоком | 100 | 1,06 | 0,17 | 8,52 | 39,9 | | 4-20 | |
| 2 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 14,55 | 7,30 | 46,35 | 292,5 | | 8-53 | |
| 3 | Мясо тушеное | 100 | 22,4 | 18,23 | 7,03 | 281,25 | | 28-00 | |
| 5 | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | | 6-84 | |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | | 2-40 | |
| 7 | Мандарин | 67 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | | 10-05 | |
|  |  | 687 | 44,75 | 28,57 | 98,27 | 867,75 | | 60-02 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  | | |  |
| 1 | Салат из свеклы с солеными огурцами | 100 | 0,8 | 3,5 | 3,9 | 51,1 | | | 0-56 |
| 2 | Щи из свежей капусты с мясом | 200 | 6,37 | 10,06 | 8,26 | 157,04 | | | 8-40 |
| 3 | Макароны отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | | | 8-04 |
| 4 | Рыба жареная | 100 | 22,00 | 11,2 | 4,2 | 208 | | | 22-60 |
| 5 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | | | 2-49 |
| 6 | Яйцо вареное | 60 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | | | 11-00 |
| 7 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | | | 2-40 |
| 8 | Бутерброд с сыром | 50 | 4,9 | 11,55 | 17,1 | 193,0 | | | 9-07 |
| 9 | Апельсин | 203 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | | | 30-45 |
|  | **Итого:** | 1133 | 49,77 | 47,26 | 95,93 | 1071,98 | | | 95-01 |

**Повар\_Русанова**