**Меню на «12» Марта 2025 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 80 | 0,68 | 3,71 | 2,83 | 47,46 | 15- 20 |
| 2 | Каша пшенная молочная с маслом | 210 | 7,51 | 11,72 | 37,05 | 285 | 21-15 |
| 3 | Чай  | 200 |  0,20 |  0,05 |  15,01 | 57 | 2-49 |
| 5 | Яблоко | 156 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 18-72 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-40 |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 686 | 11,39 | 16,36 | 65,74 | 505,86 | 59-96 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Овощи соленые(огурцы) | 80 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 22,0 | 0-00 |
| 2 | Суп крестьянский с мясом | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | 72,6 | 9-87 |
| 3 | Жаркое по- домашнему | 230 | 21,29 | 23,78 | 21,79 | 387,7 | 46-71 |
| 4 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 20-59 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-40 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 2-57 |
| 7 | Мандарин | 86 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 12-90 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 876 | 33,79 | 30,33 | 91,23 | 778,99 | 95-04 |

**Повар\_Русанова**