Утверждаю: Директор: Талызина Т.С.

Наименование организации: «МБОУ Архаровскаяоош»

 **Меню на «14» марта 2025года**

 **ЗАВТРАК1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из моркови с яблокаим | 100 | 1,06 | 0,17 | 8,52 | 39,9 | 3.36 |
| **2** | Каша рассыпчатая гречневая |  200 |  8.6 |  6.09 |  38.64 |  243.75 | 12.70 |
| **3** | Куриные окорочка отварные с маслом | 100 |  23,46 | 25,82 | 0,50 | 328,00 | 23.3 |
| **4** | Кофейный нап. с молоком |  200 |  2.94 |  1.99 |  20.92 |  113.4 | 8.34 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 6.2 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 4.7 |
| 8 | Фрукт (сезонный ) яблоко  |  100 |  1.5 |  0.5 |  21 |  92 | 12 |
|  | **Итого на завтрак** |  **800** |  **42.96** | **35.41** | **128.66** |  **906.45** | 58.6 |

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |   |  |  |  |  |  |
| **3** |  |   |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |   |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  1 |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из свеклы с солеными огурцами  | 100 |  0,8 | 3.5 |  3.9 | 51,1 | 0.65 |
| **2** | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 |  6.37 | 10.06 |  8.26 | 157.04 | 9.26 |
| **3** | Котлета рыбные  | 100 |  12.24 | 12.11 |  14.95 | 217.48 | 24.5 |
| **4** | Картофельное пюре | 200 |  4.08 | 6.4 | 27.26 | 183 | 11.18 |
| **5** | Чай с сахаром и лимоном |  200 |  0.13 |  0.02 |  15.2 |  62 | 0.42 |
| **6** | Хлеб ржаной |  60 |  2.24 | 0,44 | 54 | 310 | 4.7 |
| **8** | Булочка чесночная  |  60 |  7 |  3 |  19,32 |  43,2 | 14 |
| **9** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 6.2 |
|  | **Итого за обед** |  **970** |  **32.86** | **35.53** | **142.89** | **1023.82** | 64.71 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В