**Меню на «14» Марта 2025 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 1,31 | 3,25 | 6,5 | 60,4 | | 0-22 | |
| 2 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 8,95 | 6,73 | 43 | 276,53 | | 8-53 | |
| 3 | Котлета « Приоскольская » | 100 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | | 26-00 | |
| 5 | Бутерброд с маслом | 60 | 3,7 | 8,5 | 26,25 | 155 | | 13-57 | |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | | 2-40 | |
| 7 | Яблоко | 77 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | | 9-24 | |
|  | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 | | 5-40 | |
|  |  | 717 | 33,66 | 31,54 | 133,81 | 810,73 | | 65-36 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Винегрет овощной | 100 | 1,04 | 10,04 | 7,29 | 125,1 | 0-56 |
| 2 | Рассольник Петербургский с мясом | 200 | 1,6 | 4,09 | 13,54 | 97,4 | 10-88 |
| 3 | Рагу из птицы | 200 | 2 | 3,6 | 13,8 | 95,4 | 41-25 |
| 4 | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 6-84 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 2-40 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 2-57 |
| 7 | Апельсин | 203 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 30-45 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 983 | 14,18 | 20,96 | 109,03 | 586 | 94-95 |

**Повар\_Русанова**