**Меню на «17» Марта 2025 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Салат витаминный с зеленым горошком | 100 | 8,9 | 6,8 | 24,73 | 187,24 | | 0-56 | |
| 2 | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 5,75 | 5,21 | 18,84 | 145,2 | | 14-85 | |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | | 2-49 | |
| 5 | Хлеб пшеничный с маслом | 60 | 3,7 | 8,5 | 26,25 | 155 | | 13-57 | |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | | 2-40 | |
| 7 | Фрукт (сезонный) апельсин | 174 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | | 26-10 | |
|  |  | 774 | 21,86 | 21,37 | 118,98 | 658,94 | | 59-97 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Икра кабачковая | 60 | 0,90 | 8,9 | 7,7 | 115 | 9-37 |
| 2 | Суп крестьянский с мясом | 250 | 5,82 | 8,53 | 6,35 | 127,34 | 9-87 |
| 3 | Рис отварной | 150 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,7 | 11-89 |
| 4 | Рыба жареная припущенная (минтай) с маслом | 110 | 17,12 | 8,22 | 0,92 | 146 | 22-60 |
| 5 | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,00 | 20,2 | 84,8 | 16-00 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 2-57 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 2-40 |
| 8 | Яблоко | 77 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 9-24 |
| 9 | Яйцо вареное | 50 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 11-00 |
|  | **Итого:** | 977 | 39,37 | 36,86 | 121,01 | 876,24 | 94-94 |

**Повар\_Русанова**