**Меню на «18» Марта 2025 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 |  Салат из моркови с яблоком | 100 | 1,06 | 0,17 | 8,52 | 39,9 | 4-20 |
| 2 | Макароны отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | 8-04 |
| 3 | Котлета « Приоскольская » | 100 | 12,13 | 17,4 | 9,86 | 245 | 26-00 |
| 5 | Какао | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 | 19-44 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 2-57 |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 620 | 27,05 | 26,93 | 87,01  | 648,84 | 58-75 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат из свеклы с сыром | 100 | 0,8 | 3,5 | 3,9 | 51,1 | 7-43 |
| 2 | Суп гороховый с мясом | 250 | 9,83 | 8,88 | 16,8 | 169,34 | 11-15 |
| 3 | Картофельное пюре | 180 | 2,34 | 16,71 | 3,79 | 174,02 | 15-90 |
| 4 | Куриные окорочка отварные с маслом | 100 | 23,46 | 25,22 | 0,50 | 328,25 | 37-70 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 3-00 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 2-57 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 2-40 |
| 8 | Йогурт | 95 | 2.3 | 8 | 16,6 | 148 | 37-00 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1005 | 44,79 | 63,24 | 112,68 | 1089,91 | 117-15 |

**Повар\_Русанова**