Утверждаю: Директор: Талызина Т.С.

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош»

**Меню на «20» марта 2025года**

**ЗАВТРАК1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат витаминный с зеленым горошком | 100 | 8.9 | 6.8 | 24.73 | 187.24 | 4.97 |
| **2** | Каша манная молочная | 210 | 6,11 | 10,72 | 32,38 | 251 | 13.64 |
| **4** | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 2.87 |
| **5** | Яйцо варёное | 1 шт | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 11 |
| **6** | Сочник с творогом | 100 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 31.52 |
|  | **Всего** | **730** | **29,74** | **35,1** | **136,27** | **824,44** | 60 |

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Винегрет овощной с растительным маслом | 100 | 1.04 | 10.04 | 7.29 | 125.1 | 0.65 |
| **2** | Борщ с капустой и картофелем и сметаной | 250 | 1.83 | 4.9 | 11.75 | 107.94 | 11.17 |
| **3** | Рис отварной | 200 | 4.87 | 7.17 | 48.8 | 279.6 | 18.36 |
| **4** | Котлета куриная | 100 | 17.2 | 14.03 | 13.5 | 189 | 24.5 |
| **5** | Сок фруктовый | 200 | 1.0 | 0.0 | 20.2 | 84.8 | 9 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 46.5 | 5.71 |
| **7** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 3.51 |
|  | Итого за обед | 960 | 31/34 | 36,98 | 140,62 | 879.44 | 63.68 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В