**Меню на «19» Марта 2025 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 1,41 | 5,08 | 8,65 | 85,9 | 0-22 |
| 2 | Рис отварной | 150 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,7 | 9-10 |
| 3 | Гуляш с мясом | 100 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221,00 | 46-84 |
| 5 | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 6-84 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 2-57 |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 630 | 27,95 | 30,07 | 108,22  | 716,4 | 58-75 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Овощи соленые(огурцы) | 100 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 22,0 | 0-00 |
| 2 | Борщ с капустой с мясом | 250 | 6,4 | 10,03 | 11,55 | 171,04 | 9-9 |
| 3 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 8,95 | 6,73 | 43 | 276,53 | 8-53 |
| 4 | Котлета « Приоскольская » | 100 | 12,13 | 17,4 | 9,86 | 245 | 26-00 |
| 5 | Чай  | 200 |  0,07 |  0,02 |  15 | 60 | 2-49 |
| 6 | Булка чесночная | 60 | 7 | 3 | 54 | 310 | 15-00 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 2-40 |
| 8 | Мандарин | 86 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 12-90 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1016 | 39,09 | 38,22 | 171,37 | 1196,07 | 77-22 |

**Повар\_Русанова**