**Меню на «21» Марта 2025 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Винегрет овощной | 100 | 1,04 | 10,04 | 7,29 | 125,1 | 0-56 |
| 2 | Каша молочная из гречневой крупы | 200 | 9,09 | 12,99 | 35,18 | 295 | 22-27 |
| 3 | Какао | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 | 21-36 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 2-40 |
| 6 | Мандарин | 89 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 12-90 |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 600 | 20,81 | 27,81 | 113,53  | 693,4 | 13-35 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат из свеклы с зеленым горошком | 100 | 1,65 | 4,12 | 7,29 | 72,9 | 8-94 |
| 2 | Рассольник ленинградский | 250 | 6,36 | 8,9 | 11,81 | 158,34 | 7-28 |
| 3 | Плов из птицы | 200 | 20,3 | 17 | 35,69 | 377,00 | 48-49 |
| 4 | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 6-84 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 2-57 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 2-40 |
| 7 | Яблоко | 154 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 18-48 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 984 | 37,85 | 33,25 | 129,19 | 876,34 | 95-00 |

**Повар\_Русанова**