**Меню на «4» Апреля 2025 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Салат из квашенной капусты | 100 | 1,7 | 5 | 8,45 | 85,7 | 0-22 |
| 2 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 8,95 | 6,73 | 43 | 276,53 | 8-53 |
| 3 | Котлета « Приоскольская » | 100 | 12,13 | 17,4 | 9,86 | 245 | 26-00 |
| 5 | Бутерброд с маслом | 60 | 3,7 | 8,5 | 26,25 | 155 | 13-57 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 2-40 |
| 7 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 | 5-40 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 680 | 39,61 | 19,19 | 90,67 | 544,4 | 56-12 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Винегрет овощной | 100 | 1,04 | 10,04 | 7,29 | 125,1 | 6-40 |
| 2 | Рассольник ленинградский с мясом | 250 | 6,36 | 8,9 | 11,81 | 158,34 | 10-88 |
| 3 | Рагу из птицы | 200 | 2 | 3,6 | 13,8 | 95,4 | 41-25 |
| 4 | Молоко кипяченое | 200 | 5,8 | 5 | 9,6 | 107 | 18-96 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-40 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 2-57 |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 830 | 20,96 | 28,42 | 62,87 | 604,74 | 82-46 |

**Повар\_Русанова**