**Меню на «10» Апреля 2025 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Салат из свеклы с зеленым горошком | 100 | 1,65 | 4,12 | 7,29 | 72,9 | 0-00 |
| 2 | Рагу из птицы | 200 | 2 | 3,6 | 13,8 | 95,4 | 33-60 |
| 3 | Чай  | 200 |  0,07 |  0,02 |  15 | 60 | 2-49 |
| 5 | Булка полезная | 60 | 7 | 3 | 54 | 310 | 18-00 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 2-40 |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 600 | 12,96 | 11,18 | 109,85  | 581,5 | 56-49 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат витаминный с кукурузой | 100 | 4,14 | 8,02 | 10,95 | 198,93 | 8-94 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями и мясом | 200 | 3,37 | 2,98 | 15,7 | 144 | 7-28 |
| 3 | Жаркое по- домашнему | 230 | 21,29 | 23,78 | 21,79 | 387,7 | 37-05 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 3-00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 2-57 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 2-40 |
| 7 | Апельсин | 211 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 33-76 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1021 | 36,06 | 36,11 | 133,93 | 1018,13 | 95-00 |

**Повар\_Русанова**