**Меню на «14» Апреля 2025 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Салат из белокочанной капусты | 100 | 1,41 | 5,08 | 8,65 | 85,9 | | 0-22 | |
| 2 | Макароны отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | | 8-04 | |
| 3 | Котлета « Приоскольская » | 100 | 12,13 | 17,4 | 9,86 | 245 | | 26-00 | |
| 5 | Чай | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | | 2-49 | |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | | 2-40 | |
| 7 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | | 2-57 | |
|  | Груша | 122 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 | | 18-30 | |
|  | **Итого:** | 782 | 26,03 | 29,06 | 114,62 | 726,44 | | 66-09 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  | | |  |
| 1 | Салат из свежих огурцов | 100 | 0,76 | 6,09 | 2,38 | 67,30 | | | 25-94 |
| 2 | Суп из овощей с фасолью | 250 | 9,27 | 8,64 | 14,6 | 173,96 | | | 9-90 |
| 3 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 8,95 | 6,73 | 43 | 276,53 | | | 8-53 |
| 4 | Куриные окорочка отварные с маслом | 100 | 23,46 | 25,22 | 0,50 | 328,25 | | | 37-70 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | | | 3-00 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | | | 2-57 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | | | 2-40 |
| 8 |  |  |  |  |  |  | | |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  | | |  |
|  | **Итого:** | 880 | 48,5 | 34,61 | 131,57 | 1065,24 | | | 90-04 |

**Повар\_Русанова**