**Меню на «15» Апреля 2025 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 |  Салат из моркови с яблоком | 100 | 1,06 | 0,17 | 8,52 | 39,9 | 4-20 |
| 2 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 8,95 | 6,73 | 43 | 276,53 | 8-53 |
| 3 | Куриные окорочка отварные с маслом | 100 | 23,46 | 25,22 | 0,50 | 328,25 | 37-70 |
| 5 | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 6-84 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 2-40 |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 620 | 38,65 | 34,55 | 92,7  | 801,28 | 59-67 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат из свеклы с солеными огурцами | 100 | 0,8 | 3,5 | 3,9 | 51,1 | 0-56 |
| 2 | Щи из свежей капусты | 250 | 6,37 | 10,06 | 8,26 | 157,04 | 11-48 |
| 3 | Картофельное пюре | 180 | 3,67 | 5,76 | 24,53 | 164,7 | 15-90 |
| 4 | Рыба жареная | 110 | 17,12 | 8,22 | 0,92 | 146 | 29-00 |
| 5 | Чай с лимоном | 200 |  0,13 |  0,02 |  15,2 | 62 | 3-89 |
| 6 | Бутерброд с сыром и сливочным маслом | 40 | 4,9 | 11,55 | 17,1 | 193 | 15-85 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 2-40 |
| 8 | Яйцо вареное | 50 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 11-00 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 970 | 36,64 | 44,15 | 89,95 | 880,04 | 90-08 |

**Повар\_Русанова**