**Меню на «22» Апреля 2025 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  | |  | |
| 1 | Салат из моркови с яблоком | 100 | 1,06 | 0,17 | 8,52 | 39,9 | | 4-20 | |
| 2 | Макароны отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | | 8-04 | |
| 3 | Гуляш с мясом | 100 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221,00 | | 46-84 | |
| 5 | Сок | 200 | 1 | 0,00 | 20,2 | 84,8 | | 16-00 | |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | | 2-57 | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** | 620 | 26,39 | 22,78 | 82,66 | 591,04 | | 77-65 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  | | |  |
|  | Салат из свеклы с сыром | 100 | 0,8 | 3,5 | 3,9 | 51,1 | | | 7-43 |
|  | Суп гороховый с мясом | 250 | 9,83 | 8,88 | 16,8 | 169,34 | | | 11-15 |
|  | Картофельное пюре | 180 | 2,34 | 16,71 | 3,79 | 174,02 | | | 8-80 |
|  | Куриные окорочка отварные с маслом | 100 | 23,46 | 25,22 | 0,50 | 328,25 | | | 37-70 |
|  | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | | | 3-00 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | | | 2-57 |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | | | 2-40 |
| 8 | Йогурт | 95 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | | | 37-00 |
| 9 |  |  |  |  |  |  | | |  |
|  | **Итого:** | 1005 | 44,79 | 63,24 | 112,68 | 1089,91 | | | 110-05 |

**Повар\_Русанова**