**Меню на «25» Апреля 2025 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  | |  | |
| 1 | Винегрет овощной | 100 | 1,04 | 10,04 | 7,29 | 125,1 | | 0-56 | |
| 2 | Каша молочная из гречневой крупы | 200 | 9,09 | 12,99 | 35,18 | 295 | | 22-27 | |
| 3 | Какао | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 | | 21-36 | |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | | 2-40 | |
| 6 | Бутерброд с сыром | 50 | 5,8 | 8,3 | 14,83 | 157 | | 11-07 | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** | 590 | 22,25 | 35,31 | 94,64 | 738,9 | | 57-66 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  | | |  |
|  | Салат из квашенной капусты | 100 | 1,70 | 5,00 | 8,45 | 85,70 | | | 8-94 |
|  | Рассольник ленинградский | 250 | 6,36 | 8,9 | 11,81 | 158,34 | | | 7-28 |
|  | Плов из птицы | 200 | 20,3 | 17 | 35,69 | 377,00 | | | 48-49 |
|  | Снежок | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 100 | | | 20-26 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | | | 2-57 |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | | | 2-40 |
|  |  |  |  |  |  |  | | |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  | | |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  | | |  |
|  | **Итого:** | 830 | 54,86 | 36,74 | 103,03 | 807,44 | | | 87-37 |

**Повар\_Русанова**