**Меню на «30» Апреля 2025 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Винегрет | 100 | 1,04 | 10,04 | 7,29 | 125,1 | 0-56 |
| 2 | Каша пшенная молочная с маслом | 210 | 7,51 | 11,72 | 37,05 | 285 | 21-15 |
| 3 | Чай  | 200 |  0,07 |  0,02 |  15 | 60 | 2-49 |
| 5 | Сыр порциями | 10 | 0 | 8,2 | 0,1 | 75 |  6-70 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-40 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 2-57 |
|  | Яблоко | 201 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 24-12 |
|  | **Итого:** | 801 | 15,58 | 31,26 | 94,21  | 729 | 59-99 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
|  | Овощи соленые(огурцы) | 80 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 22,0 | 0-00 |
|  | Суп крестьянский с мясом | 250 | 5,82 | 8,53 | 6,35 | 127,34 | 9-87 |
|  | Жаркое по- домашнему | 230 | 21,29 | 23,78 | 21,79 | 387,7 | 46-71 |
|  | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 6-84 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 2-57 |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 2-40 |
|  | Груша | 177 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 | 26-55 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1017 | 36,95 | 35,64 | 102,24 | 783,84 | 94-94 |

**Повар\_Русанова**