**Меню на «12» Мая» 2025 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 1,41 | 5,08 | 8,65 | 85,9 | 0-22 |
| 2 | Макароны отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | 8-04 |
| 3 | Котлета | 100 | 12,13 | 17,4 | 9,86 | 245 | 26-00 |
| 5 | Сок | 200 | 1 |  0,00 |  20,2 | 84,8 | 16-00 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 2-57 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 2-40 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 620 | 26,56 | 28,74 | 109,52  | 704,24 | 55-23 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
|  | Винегрет овощной | 100 | 1,04 | 10,04 | 7,29 | 125,1 | 8-94 |
|  | Суп фасолевый с мясом | 200 | 0,27 | 8,64 | 14,6 | 173,96 | 10-60 |
|  | Рис отварной | 150 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,7 | 9-10 |
|  | Куриные окорочка отварные с маслом | 100 | 23,46 | 25,22 | 0,50 | 328,25 | 37-70 |
|  | Чай  | 200 |  0,07 |  0,02 |  15 | 60 | 2-49 |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 2-40 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 2-57 |
| 8 | Апельсин | 134 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 21-60 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 964 | 35,09 | 50,53 | 127,55 | 1051,71 |  95-40 |

**Повар\_Русанова**