**Меню на «13» Мая» 2025 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат из свежих огурцов | 50 | 0,76 | 6,09 | 2,38 | 67,3 | 6-00 |
| 2 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 8,95 | 6,73 | 43 | 276,53 | 8-53 |
| 3 | Куриные окорочка отварные с маслом | 100 | 23,46 | 25,22 | 0,50 | 328,25 | 33-00 |
| 5 | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 6-84 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 2-40 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 2-57 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 610 | 41,51 | 40,87 | 105,88  | 871,88 | 59-34 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
|  | Салат из свеклы с солеными огурцами | 100 | 0,8 | 3,5 | 3,9 | 51,1 | 0-56 |
|  | Щи из свежей капусты | 250 | 6,37 | 10,06 | 8,26 | 157,04 | 11-48 |
|  | Картофельное пюре | 180 | 2,34 | 16,71 | 3,79 | 174,02 | 8-80 |
|  | Рыба жареная | 110 | 17,12 | 8,22 | 0,92 | 146 | 29-00 |
|  | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 | 5-40 |
|  | Бутерброд с сыром и сливочным маслом | 40 | 4,9 | 11,55 | 17,1 | 193 | 15-85 |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 2-40 |
| 8 | Яйцо вареное | 50 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 11-00 |
| 9 | Яблоко | 96 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 10-56 |
|  | **Итого:** | 1066 | 39,41 | 55,64 | 91,69 | 985,96 | 95-05 |

**Повар\_Русанова**