**Меню на «15» Мая» 2025 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  | |  | |
| 1 | Салат из свежих огурцов и помидоров | 50 | 0,76 | 6,09 | 2,38 | 67,3 | | 9-00 | |
| 2 | Плов из птицы | 200 | 20,3 | 17 | 35,69 | 377 | | 43-52 | |
| 3 | Чай с молоком | 200 | 1,52 | 1,35 | 15,9 | 81 | | 6-74 | |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | | 2-40 | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** | 490 | 24,82 | 24,88 | 73,73 | 568,5 | | 61-66 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  | | |  |
| 1 | Салат витаминный с зеленым горошком | 100 | 1,3 | 10 | 5,7 | 66,0 | | | 8-94 |
| 2 | Суп гороховый | 200 | 9,83 | 8,88 | 16,8 | 169,34 | | | 11-15 |
| 3 | Макароны отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | | | 8-04 |
| 4 | Гуляш с мясом | 100 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221,00 | | | 46-84 |
| 5 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 | | | 5-40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | | | 2-40 |
|  | Хлеб пшеничный с сыром | 50 | 3,7 | 8,5 | 26,25 | 155 | | | 11-07 |
| 8 |  |  |  |  |  |  | | |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  | | |  |
|  | **Итого:** | 870 | 38,4 | 50,19 | 131,01 | 971,28 | | | 93-84 |

**Повар\_Русанова**