**Меню на «16» Мая» 2025 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат из квашеной капусты  | 100 | 1,7 | 5 | 8,45 | 85,7 | 0-22 |
| 2 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 8,95 | 6,73 | 43 | 276,53 | 8-53 |
| 3 | Котлета « Приоскольская » | 100 | 12,13 | 17,4 | 9,86 | 245 | 26-00 |
| 5 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 | 5-40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 2-40 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 2-57 |
|  | Яблоко | 124 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 14-88 |
|  | **Итого:** | 784 | 28,74 | 30,53 | 138,07 | 852,23 | 60-00 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Винегрет овощной | 100 | 1,04 | 10,04 | 7,29 | 125,1 | 8-72 |
| 2 | Рассольник ленинградский | 250 | 6,36 | 8,9 | 11,81 | 158,34 | 7-28 |
| 3 | Рагу из птицы | 200 | 2 | 3,6 | 13,8 | 95,4 | 33-60 |
| 4 | Молоко кипяченое | 200 | 5,8 | 5 | 9,6 | 107 | 18-96 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 2-40 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 2-57 |
|  | Апельсин | 179 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 21-48 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1009 | 21,8 | 28,78 | 95,98 | 640,54 | 95-01 |

**Повар\_Русанова**