**Меню на «19» Мая» 2025 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат витаминный с зеленым горошком | 100 | 8,9 | 6,8 | 24,73 | 187,24 | 0-56 |
| 2 | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 5,75 | 5,21 | 18,84 | 145,2 | 14-85 |
| 3 | Чай  | 200 |  0,13 |  0,02 |  15,2 | 62 | 2-49 |
| 5 | Хлеб пшеничный с сыром | 50 | 3,7 | 8,5 | 26,25 | 155 | 11-07 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 2-40 |
| 7 | Апельсин | 238 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 28-56 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 828 | 21,92 | 21,37 | 119,18 | 660,94 | 59-93 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Икра кабачковая | 60 | 0,90 | 8,9 | 7,7 | 115 | 9-37 |
| 2 | Суп крестьянский с мясом | 250 | 5,82 | 8,53 | 6,35 | 127,34 | 12-77 |
| 3 | Рис отварной | 150 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,7 | 11-89 |
| 4 | Рыба жареная | 110 | 17,12 | 8,22 | 0,92 | 146 | 29-00 |
| 5 | Сок | 200 | 1 |  0,00 |  20,2 | 84,8 | 16-00 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 2-57 |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 2-40 |
| 8 | Яйцо вареное | 50 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 11-00 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 900 | 38,97 | 36,46 | 111,21 | 832,24 | 95-00 |

**Повар\_Русанова**