**Меню на «21» Мая» 2025 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 1,41 | 5,08 | 8,65 | 85,9 | 0-22 |
| 2 | Рис отварной | 150 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,7 | 9-10 |
| 3 | Куриные окорочка отварные с маслом | 100 | 23,46 | 25,22 | 0,50 | 328,25 | 37-70 |
| 5 | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 6-84 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 2-57 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 2-40 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 590 | 36,82 | 38,5 | 105,83 | 823,65 | 58-83 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Овощи соленые(огурцы) | 100 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 22,0 | 0-00 |
| 2 | Борщ с капустой с мясом | 250 | 6,4 | 10,03 | 11,55 | 171,04 | 9-90 |
| 3 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 8,95 | 6,73 | 43 | 276,53 | 8-53 |
| 4 | Котлета « Приоскольская » | 100 | 12,13 | 17,4 | 9,86 | 245 | 26-00 |
| 5 | Чай  | 200 |  0,13 |  0,02 |  15,2 | 62 | 2-49 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 2-57 |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 2-40 |
| 8 | Булка лакомка | 60 | 7 | 3 | 54 | 310 | 23-00 |
| 9 | Яблоко | 183 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 20-13 |
|  | **Итого:** | 1153 | 41,51 | 38,62 | 186,29 | 1216,97 | 95-02 |

**Повар\_Русанова**