**Меню на «22» Мая» 2025 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат из свеклы с зеленым горошком | 100 | 1,65 | 4,12 | 7,29 | 72,9 | 0-00 |
| 2 | Рагу из птицы | 200 | 2 | 3,6 | 13,8 | 95,4 | 29-00 |
| 3 | Чай  | 200 |  0,07 |  0,02 |  15 | 60 | 2-49 |
| 5 | Яблоко | 137 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 15-07 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 2-40 |
| 7 | Яйцо вареное | 50 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 11-00 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 727 | 11,44 | 13,18 | 65,93 | 378,5 | 59-96 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат витаминный с кукурузой | 100 | 4,14 | 8,02 | 10,95 | 198,93 | 8-94 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями и мясом | 200 | 3,37 | 2,98 | 15,7 | 144 | 9-9 |
| 3 | Жаркое по- домашнему | 230 | 21,29 | 23,78 | 21,79 | 387,7 | 37-05 |
| 4 | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 6-84 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 2-57 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 2-40 |
| 7 | Апельсин | 228 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 27-36 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1038 | 38,34 | 38,01 | 122,84 | 998,73 | 95-06 |

**Повар\_Русанова**