**Меню на «23» Мая» 2025 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  | |  | |
| 1 | Винегрет овощной | 100 | 1,04 | 10,04 | 7,29 | 125,1 | | 0-56 | |
| 2 | Каша молочная из гречневой крупы | 200 | 9,09 | 12,99 | 35,18 | 295 | | 22-27 | |
| 3 | Какао | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 | | 21-36 | |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | | 2-40 | |
| 6 | Яйцо вареное | 50 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | | 11-00 | |
| 7 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | | 2-57 | |
|  |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** | 630 | 24,69 | 32,01 | 99,41 | 688,1 | | 60-16 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  | | |  |
| 1 | Салат из квашенной капусты | 100 | 1,70 | 5,00 | 8,45 | 85,70 | | | 8-94 |
| 2 | Рассольник ленинградский | 250 | 6,36 | 8,9 | 11,81 | 158,34 | | | 7-28 |
| 3 | Плов из птицы | 200 | 20,3 | 17 | 35,69 | 377,00 | | | 48-49 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | | | 3-00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | | | 2-57 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | | | 2-40 |
| 7 | Яблоко | 203 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | | | 22-33 |
| 8 |  |  |  |  |  |  | | |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  | | |  |
|  | **Итого:** | 1033 | 34,82 | 32,23 | 136,84 | 884,24 | | | 95-01 |

**Повар\_Русанова**