**Меню на «27» Мая» 2025 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат из свежих огурцов и помидоров | 50 | 0,76 | 6,09 | 2,38 | 67,3 | 9-00 |
| 2 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 8,95 | 6,73 | 43 | 276,53 | 8-53 |
| 3 | Куриные окорочка отварные с маслом | 100 | 23,46 | 25,22 | 0,50 | 328,25 | 33-00 |
| 5 | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 6-84 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 2-40 |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 570 | 38,35 | 40,47 | 86,56 | 828,68 | 59-77 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат из свеклы с солеными огурцами | 100 | 0,8 | 3,5 | 3,9 | 51,1 | 0-56 |
| 2 | Щи из свежей капусты | 250 | 6,37 | 10,06 | 8,26 | 157,04 | 11-48 |
| 3 | Картофельное пюре | 180 | 2,34 | 16,71 | 3,79 | 174,02 | 8-80 |
| 4 | Котлета « Приоскольская » | 100 | 12,13 | 17,4 | 9,86 | 245 | 26-00 |
| 5 | Сок | 200 | 1 |  0,00 |  20,2 | 84,8 | 16-00 |
| 6 | Булка лакомка | 60 | 7 | 3 | 54 | 310 | 21-34 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 2-40 |
| 8 | Яйцо вареное | 50 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 11-00 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 9800 | 36,96 | 55,71 | 120,05 | 1128,16 | 97-58 |

**Повар\_Русанова**