Утверждаю: Директор: Талызина Т.С.

Наименование организации: «МБОУ Архаровскаяоош»

**Меню на «22» сентября 2025года**

**ЗАВТРАК1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из капусты белокочанной с морковью | 100 | 1,41 | 5,08 | 8,65 | 85,9 | 0,67 |
| **2** | Рис отварной | 200 | 4,87 | 7,17 | 48,80 | 279,60 | 12.73 |
| **3** | Гуляш из мяса птицы | 100 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221 | 43.77 |
| **5** | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 8.56 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 5.49 |
| **7** | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 1.8 |
| 8 | **Итого на завтрак** | **750** | **33,99** | **36,39** | **110,88** | **858,3** | **72.36** |

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Овощи соленые (огурцы) | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 22,00 |  |
| **2** | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 6,4 | 10,03 | 11,55 | 171,04 | 13.44 |
| **3** | Котлеты рыбные | 100 | 12,24 | 12,11 | 14,95 | 217,48 | 35 |
| **4** | Макароны отварные с маслом | 180 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 8.34 |
| **6** | Кефир Снежок | 180 | 4.65 | 4.05 | 6.48 | 85.86 | 20.89 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 5.49 |
| **8** | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 1.8 |
|  | Апельсин | 350 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 57.75 |
| **9** | **Итого на обед** | **1100** | **60,29** | **62,80** | **141,05** | **1166,58** | **142.71** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Овощи соленые (огурцы) | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 22,00 |  |
| **2** | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 6,4 | 10,03 | 11,55 | 171,04 | 13.44 |
| **3** | Котлеты рыбные | 100 | 12,24 | 12,11 | 14,95 | 217,48 | 35 |
| **4** | Макароны отварные с маслом | 180 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 8.34 |
| **6** | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 4.6 |
| **9** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 5.49 |
| **10** | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 1.8 |
|  | **Итого на обед** | **1100** | **60,29** | **62,80** | **141,05** | **1166,58** | **68.67** |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В