Утверждаю: **Меню на «12» сентября 2025 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровскаяоош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная рисовая | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 16,95 |
| **2** | Сок яблочный | 200 | 1.0 | 0.2 | 24.4 | 101.6 | 10 |
| **3** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 5,43 |
| **4** | Хлеб ржаной | 50 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 1.8 |
| **5** | Банан | 150 | 0.40 | 0,4 | 9,8 | 47 | 27 |
|  | **Итого:** | 650 | 11,12 | 6,63 | 118,32 | 444,36 | 64.18 |

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Винегрет овощной с растительным маслом | 100 | 1.62 | 6.2 | 8.9 | 97.88 | 0,95 |
| **2** | Суп фасолевый | 250 | 7.5 | 3.25 | 17.25 | 128.25 | 8,15 |
| **3** | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 4.32 | 5.19 | 45.04 | 121 | 7,44 |
| **4** | Мясо тушеное | 100 | 23.46 | 25.82 | 0.5 | 328 | 24,75 |
| **5** | Кофейный нап. с молоком | 200 | 3.78 | 0.67 | 26 | 125.11 | 12,54 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 1.8 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 5,43 |
| **8** | Банан  | 130 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 27,30 |
| **9** | Сочник с творогом | 100 | 3,2 | 3 | 17 | 125 | 37 |
|  | **Итого:** | **1140** | **55,53** | **53,74** | **195,67** | **1271,94** | **138,06** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Винегрет овощной с растительным маслом | 100 | 1.62 | 6.2 | 8.9 | 97.88 | 0,95 |
| **2** | Суп фасолевый | 250 | 7.5 | 3.25 | 17.25 | 128.25 | 8,15 |
| **3** | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 4.32 | 5.19 | 45.04 | 121 | 7,44 |
| **4** | Мясо тушеное | 100 | 23.46 | 25.82 | 0.5 | 328 | 24,75 |
| **5** | Кофейныйнап. с молоком | 200 | 3.78 | 0.67 | 26 | 125.11 | 12,54 |
| **6** | Хлеб ржаной | 50 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 18 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 5,43 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | **920** | **46,08** | **41,97** | **136,77** | **889,94** | **63,76** |

 **ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В