Утверждаю: Директор: Талызина Т.С.

Наименование организации: «МБОУ Архаровскаяоош»

**Меню на «01» октября 2025года**

**ЗАВТРАК1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Винегрет овощной с растительным маслом | 100 | 1,04 | 10,04 | 7,29 | 125,1 | 0.77 |
| **2** | Каша жидкая молочная рисовая | 210 | 5,1 | 10,72 | 33,42 | 251 | 26.99 |
| **3** | Сыр порциями | 20 | 4,6 | 5,9 | 0 | 72,48 | 12 |
| **4** | Кисель | 200 | 0 | 0 | 39,4 | 160 | 3.7 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 5.49 |
| **6** | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 1.80 |
| **7** | **Итого на завтрак** | **580** | **15,88** | **27,42** | **109,45** | **703,98** | 62.75 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из св. огурцов и помидоров | 100 | 1,4 | 4,1 | 3,3 | 74,2 | 17 |
| **2** | Суп крестьянский с крупой | 250 | 2,28 | 5,12 | 6,09 | 111,25 | 10.52 |
| **3** | Жаркое по-домашнему | 230 | 21,29 | 23,78 | 21,79 | 387,70 | 30.56 |
| **4** | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 4.5 |
| **5** | Фрукт (сезонный) груша | 200 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 38 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 4.68 |
| **7** | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 1.80 |
| **8** | Иогурт | 95 | 2.3 | 8 | 16.6 | 148 | 35 |
|  | **Итого на обед** | **980** | **36,81** | **30,26** | **75,42** | **684,65** | **142.06** |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Овощи соленые (огурцы) | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 22,00 |  |
| **2** | Суп крестьянский с крупой перловый на мясном бульоне | 250 | 2,28 | 5,12 | 6,09 | 111,25 | 10.52 |
| **3** | Жаркое по-домашнему | 230 | 21,29 | 23,78 | 21,79 | 387,70 | 30.56 |
| **4** | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 4.5 |
| **5** | Фрукт (сезонный) яблоко | 130 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 15.6 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,36 |
| **8** | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 1.75 |
| **9** | **Итого на обед** | **980** | **36,81** | **30,26** | **75,42** | **684,65** | 68.47 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В