Утверждаю: Директор: Талызина Т.С.

Наименование организации: «МБОУ Архаровскаяоош»

 **Меню на «08» октября 2025года**

 **ЗАВТРАК1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из моркови с яблоками | 100 | 1,06 | 0,17 | 8,52 | 39,9 | 3.36 |
| **2** | Макароны отварные с маслом | 200 | 7,36 | 6,02 | 35,26 | 224,6 | 12.14 |
| **3** | Котлеты рубленые из птицы | 100 | 12,13 | 17,4 | 9,86 | 245 | 30 |
| **4** | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 | 3.7 |
| **6** | Фрукт (сезонный) банан | 130 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 15.6 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 1.75  |
| 8 | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | **56.49** |
|  | **Итого на завтрак** | **830** | **30,97** | **28,29** | **114,96** | **791,80** |  |

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком | 100 | 1,75 | 6,18 | 9,25 | 99,50 | 1.49 |
| **2** | Суп картофельный с горохом  | 250 | 9,83 | 8,88 | 16,80 | 169,34 | 11.42 |
| **3** | Куриные окорочка отварные с маслом | 100 | 23,46 | 25,82 | 0,50 | 328,00 | 35.19 |
| **4** | Картофельное пюре | 200 | 4,08 | 6,4 | 27,26 | 183 | 11.18 |
| **5** | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 4.5 |
| **6** | Кефир Снежок | 180 | 4.65 | 4.05 | 6.48 | 85.86 | 20.89 |
| **7** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 5.49 |
| **8** | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 1.8 |
|  | Фрукт (сезонный) груша | 200 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 38 |
|  | **Итого:** | **1050** | **47,22** | **56,13** | **131,76** | **1156,04** | **139.96** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **2** | Салат картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком | 100 | 1,75 | 6,18 | 9,25 | 99,50 | 1.49 |
| **3** | Суп картофельный с горохом  | 250 | 9,83 | 8,88 | 16,80 | 169,34 | 11.42 |
| **4** | Куриные окорочка отварные с маслом | 100 | 23,46 | 25,82 | 0,50 | 328,00 | 35.19 |
| **5** | Картофельное пюре | 200 | 4,08 | 6,4 | 27,26 | 183 | 11.18 |
| **8** | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 4.5 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | **5.49** |
|  | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | **1.8** |
|  | **Итого на обед** | **1050** | **47,22** | **56,13** | **131,76** | **1156,04** | **63.78** |

 **ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В