Утверждаю: Директор: Талызина Т.С.

Наименование организации: «МБОУ Архаровскаяоош»

**Меню на «16» октября 2025года**

**ЗАВТРАК1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат витаминный | 100 | 1.3 | 10 | 5.7 | 66.7 | 1.49 |
| **2** | Плов из птицы | 210 | 20,3 | 17 | 35,69 | 377 | 35.19 |
| **3** | Кофейный нап. с молоком | 200 | 3.78 | 0.67 | 26 | 125.11 | 8.56 |
| **4** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3.36 |
| **5** | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 1.75 |
| **6** | Яблоко | 130 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 16.9 |
| **7** | **Итого на завтрак** | **750** | **13.72** | **17.61** | **196.58** | **868.51** | 67.25 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |

**ПОЛДНИК 1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп картофельный с горохом | 250 | 9,83 | 8,88 | 16,80 | 169,34 | 11.42 |
| **2** | Макароны отварные с маслом | 180 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 8.34 |
| **3** | Котлеты из мяса птицы | 100 | 12,13 | 17,4 | 9,86 | 245 | 35 |
| **4** | Какао с молоком | 200 | 3.78 | 0.67 | 26 | 125.11 | 23 |
| **5** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 5.49 |
| **6** | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 1.80 |
|  | Фрукт (сезонный) апельсин | 350 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 32 |
|  | Булочка полезная | 50 | 5,8 | 8,3 | 14,83 | 157 | 27 |
| **7** | **Итого на обед** | **970** | **35.5** | **37.53** | **199.31** | **1208.19** | **144.05** |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **2** | Суп картофельный с горохом | 250 | 9,83 | 8,88 | 16,80 | 169,34 | 11.42 |
| **3** | Макароны отварные с маслом | 180 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 8.34 |
| **4** | Котлеты из мяса птицы | 100 | 12,13 | 17,4 | 9,86 | 245 | 35 |
| **5** | Какао с молоком | 200 | 3.78 | 0.67 | 26 | 125.11 | 23 |
| **6** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,36 |
| **8** | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 1.75 |
| **9** | **Итого на обед** | **970** | **35.5** | **37.53** | **199.31** | **1208.19** | 68.64 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В